

## Hatha-Yoga

Übungen und Entspannung mit Klangschalen. Anmeldung und Infos bei Olga Skchurova, Tel. 61 57 30 30.

**Mo., 20 – 21 Uhr, FZ Am Brandenbusch.**

## Hatha Yoga zur Stressreduktion

Anm. Herr R. Krüger, Tel. (01 74) 2 33 11 33 (nach 17 h).

**Fr., 15.30 – 17 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

## Vorschau

### Martinsumzug

mit Andacht und Laternenumzug durch die Krupp Siedlung.  
**Di., 5.11., 17 Uhr, Kirche Am BB.**

### Impulsreferat zu: Kinderwelten – Medienwelten

Koop. mit der kath. Bildungsstätte. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in frühkindliche Medienwelten.

**Do., 14.11., 19.30 Uhr, FZ Am BB.**

### Kompaktkurs: Elternführerschein Säuglinge & Kleinkinder

**Sa., 9.11., 17 Uhr, FZ Am BB.**

### Der richtige Umgang mit Feuer

Gefahr und Faszination des Feuers. Ein Kurs für Familien.

**Sa., 16.11., 10 – 13 Uhr, FZ Am HB.**

### Kleiner Weihnachtsmarkt am Heierbusch

mit Familiengottesdienst.

**Sa./So., 30.11., 1.12., Kirche Am HB.**

**GZ = Gemeindezentrum FZ = Familienzentrum**

**BB = Brandenbusch HB = Heierbusch**

Diakoniewerk Essen



### Am Brandenbusch

#### Evangelisches Kinder- & Familienzentrum

Am Brandenbusch 4 · 45133 Essen

Tel.: (02 01) 1 71 43 78 · Kita: (02 01) 42 30 46

E-Mail: k.becker@diakoniewerk-essen.de

**www.kita-am-brandenbusch.de** oder

**familienzentrum.kirche-bredeney.de**

Sie erreichen uns Mo. – Fr. von 7.30 – 16.30 Uhr.

### Gibt es Probleme in der Kita?

Sprechen Sie direkt mit Leiterin Kathrin Becker.

**Jeden ersten Di. im Monat, 15 – 16 Uhr, Kita.**

## Beratung und Hilfe

### Suchen Sie Beratung im seelsorgerischen Bereich?

Rufen Sie Herrn Pfarrer J. Lauterjung unter 41 39 15 an.

### Vermittlung von Babysittern

Wir helfen Ihnen, einen geeigneten Babysitter zu finden:

Tel. 1 71 43 78 oder k.becker@diakoniewerk-essen.de.

### Jugendamt der Stadt Essen

**Schnelle Hilfe bei Sorgen + Problemen:** Tel. 88 51 001.

**Familienpunkt:** Service und Information für Kinder und Eltern. Tel. 8 85 17 77 oder familienpunkt@essen.de.

### Deutscher Kinderschutzbund

24h-Beratung, Tel. 20 20 12.

### Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Diakoniewerk Essen, Tel. 23 45 67.

### Verein Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. (AuK)

Infos rund um die Themen Allergien, Neurodermitis, Asthma, Verhaltens-, Regulationstörungen, Schlaf-, Schrei- und Essprobleme im Kleinkind- und Säuglingsalter. Tel. (02 09) 30 5 30 (di.-do., 8.30-12.30 Uhr), info@bundesverband-allergie.de

### Beratungsstelle impulse e.V.

#### Integrierte Paar-, Lebens- und Erziehungsberatung

Jeder von uns kann Probleme haben: mit sich, dem Partner oder in der Familie. Für Hilfe stehen wir zur Verfügung: Tel. 85 60 60 oder info@impulse-essen.de

**Offene Sprechstunde:** 2. Mi. im Monat, 14 – 15 Uhr, FZ Am BB.

### Demenzberatung Diakoniewerk Essen

Frau Hartmann, Tel. 22 05 – 148.

### Ev. Telefonseelsorge

24h erreichbar: Tel. (08 00) 11 10 111.

### Hartz-4-Beratung

AWO-Treff, Franziskastr. 12, do. 14 – 16 Uhr.

### Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Hilfsangebot für suchtkranke Menschen und deren Angehörige. Tel. 86 03 – 0.

### Gruppe nach Krebserkrankungen

Jeden 1. Sa. im Monat, Kruyk-Stiftung. Fr. Micek: 5 20 60 76.

**AUGUST**  
**SEPTEMBER**  
**OKTOBER**

**Begegnung,  
Bewegung und Beratung  
für Bredeney**



**Am Brandenbusch**  
Evangelisches  
Kinder- & Familienzentrum

## Für Kinder unter 3 Jahren

**Tagespflege – für die Kleinsten – der CSE + das Diakoniewerk**  
Allg. Infos – Diakoniewerk Tagespflege: Fachberatung A. Wolf (01 71) 1 06 15 91; CSE: Frau Fabianski, inga.fabi-anski@cse.ruhr, Tel. 31 93 75-229 ODER bei einer zertifizierten Tagespflegekraft – individuell und flexibel: Bettina Schwinn-Akehrst, Tel. (02 08) 20 79 57 44.

### **Kindertagespflege Hakuna Matata**

Mit einem geregelten Tageslauf bieten wir den Kindern eine altersgerechte und individuelle Betreuung und ein herzliches Miteinander für Kinder von 1 bis 6 Jahren. Jessica Röttges und Dennis Dorn, Weg zur Platte 130, Tel. (01 77) 40 37 101.

### **Krabbelgruppen (0 – 3 Jahre)**

Wöchentliche Treffen von Eltern mit Kindern in versch. Gruppen. Ort und Zeit erfragen Sie bitte bei Frau Keske, Tel. 54 56 76 6, krabbelgruppen@kirche-bredene.de

### **Kita am Helmertweg für Kinder auch unter 3 Jahren**

Betreuung in 2 Gruppen. Infos Frau Honnef, Tel. 41 33 21.

## Kinder und Jugendliche

### **Kinder- und Jugendgruppen für 4- bis 18-Jährige**

Infos und Kontakt: Jugendleiterin Dorit Bremicker, Tel. (02 08) 47 65 91 oder auf [www.kirche-bredene.de](http://www.kirche-bredene.de)

### **Drunter & Drüber – für Kleine (ab 2 J.) mit Familien**

Susanna Lauterjung und Team treffen sich zum Beten, Singen und Geschichten hören.

**So., 22.9., 11.30 Uhr, Kirche Am HB.**

## Begegnung

### **Frühstücks-Café**

Geselliges Frühstück zum Wochenbeginn. Wir freuen uns auf Sie. Spenden in freiwilliger Höhe werden erbeten.

**Immer montags, 9 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

### **Treffpunkt Spiel**

Hier finden Sie Gleichgesinnte für Würfel- oder Kartenspiele. Infos bei Renate Wunderlich 42 36 89.

**Am 3. Di. im Monat, je 15 – 17 Uhr, GZ Am BB.**

### **Mittagessen für Senioren**

Mögen Sie gutes Essen in netter Gesellschaft? Der Seniorenkreis und das FZ laden Sie jeden 3. Do. im Monat ein. Wir bitten um einen Kostenbeitrag von 6 € und um Anmeldung.

**Do., 19.9., 17.10., 12.30 Uhr, GZ Am BB.**

### **Willkommensgottesdienst zu Erntedank**

Familiengottesdienst mit Begrüßung aller neuen Kindergartenkinder im Helmertweg und Am Brandenbusch.

**So., 29.9., 10.30 Uhr, Kirche am HB.**

### **Willkommensgrillen**

Als Gast kommt Impulse e.V. mit einer Spielaktion für die Kinder. Eine gute Gelegenheit, um sich kennen zu lernen.

**Fr., 13.9., 15 Uhr, Kita Am BB.**

### **Töpfern für Familien**

Eine Elternaktion für Familien der beiden Kitas unter dem Motto: "Wir bauen uns die Welt, wie sie uns gefällt." Kosten: 18.- €/Familie.

**Sa., 14.9., 10 Uhr, FZ Am BB.**

### **Bibelcamp in St. Markus**

Wir tauchen ein in biblische Geschichten. Informationen und Anmeldung: Kita St. Markus, Tel. 41 11 30.

**Sa.-So., 21.-22.9., Gemeinde St. Markus.**

## Eltern

### **KiKlaBö OHNE Kinderbetreuung**

Kaufen Sie alles rund ums Kind und erfrischen Sie sich im Café. Vorzeitiger Einlass für Schwangere ab 8.45 Uhr!

**Sa., 28.9., 9 – 13 Uhr, GZ Am Brandenbusch.**

### **Stressbewältigung für Frauen**

Durchatmen, ausruhen, neue Wege im Alltag finden. Ein Kurs in Kooperation mit der Familienberatung der Caritas. Anmeldung bis 5.9.: Familien- und Erziehungsberatung, Tel. 0201-632569810, [anne.beckmann@cse.ruhr](mailto:anne.beckmann@cse.ruhr)

**Do., ab 12.9. (8 Termine), 10 – 11.30 Uhr, FZ Am BB.**

### **Mein Körper gehört mir!**

Elternvortrag in Koop. mit der kath. Familienbildungsstätte: Sexualerziehung beginnt in frühester Kindheit. Wie rede ich mit meinem Kind darüber, wenn es nach und nach seinen ganzen Körper entdeckt? Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

**8.10., 19.30, FZ Am Brandenbusch.**

### **Offene Sprechstunde für Eltern, Mitarbeiter, Jugendliche und andere Interessente von impulse e.V.**

Kostenfreie Gespräche zu allem, was Sie bewegt. Diese unterliegen der Schweigepflicht. Weitere Infos im FZ. Keine Anmeldung erforderlich.

**Am 2. Mi. im Monat, 14 – 15 Uhr, FZ Am BB.**

### **Sprechstunde Liebevoll konsequente Erziehung (AuK)**

Bei Fragen zur alltäg. Umsetzung sind wir für Sie da. Mehr Infos und Anmeldung im FZ oder AuK Kontakt s.u.

**Mo., 19.8., 16.9., 15 Uhr, Bibliothek der Kita Am BB.**

### **Kompaktkurs Elternführerschein auch für Schulkinder**

Das Elternseminar nach D. Langer erklärt die liebevoll konsequente Erziehung und deren praktische Umsetzung im Alltag. Ziel ist es, Entspannung in den Familien zu bekommen. Mehr Infos unter Tel. (02 09) 3 66 65 67 24.

Einführungsvortrag (Fr. Grünh): 3.9., 20 Uhr, FZ Am BB,

Intensivkurs: 7.9., 10 – 15 Uhr, FZ Am BB.

### **Svenska genom literatur!**

Schwedische Konversation und Grammatik mit Frau B. Bachmann. Kosten: 10.- €/Monat. Anmeldung im FZ.

**Di., 17.30 – 19 Uhr, FZ Am Brandenbusch.**

## Bewegung & Sport

### **Sitzgymnastik**

**Infos im FZ.**

Mobilitätstraining im Sitzen mit und ohne Handgeräte.

**Di., 10 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

### **Qi-Gong · Neue Kurse ab dem 9. bzw. 10.9.!**

Fr. Mende-Borgaes, [info@qi-gong-mende.de](mailto:info@qi-gong-mende.de), Tel. 4 66 99 29.

**Mo., 11 – 12 Uhr, GZ Am Brandenbusch oder di., 18.45 – 19.45 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

### **Fit für 100**

Anm.: Fr. Wiedemann, Tel. 4 79 00 72.

**Mo., 15 – 16 Uhr, 16.30 – 17.30 oder**

**do., 10.30 – 11.30 Uhr, 15 – 16 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

### **YOGA – Gesundheit für Körper und Geist**

Asanas/Körperübungen, Tiefenentspannung, Meditation. Offen für alle!

**Mo., 18.20 – 19.50 Uhr, 20 – 21.30 Uhr, Di., 20 – 21.30 Uhr, Do., 17.45 – 19.15 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

### **Yoga am Morgen – offen für alle**

**Di., 08.30 – 10 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

### **Yoga für Frauen ab 40 mit Yin-Yoga**

**Do., 19.30 – 21 Uhr, Kruyk-Stiftung.**

**Anmeldung und Information: Annette Nolte, Tel. (02 01) 53 6 83 70 [www.essenz-yoga.de](http://www.essenz-yoga.de)**